

الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي في سياق الجائحة: الآثار على المنطقة العربية

الاثنين، 29 آذار/مارس 2021، الساعة 15:45 – 17:15 (90 دقيقة) بتوقيت بيروت (جلسة افتراضية)

ميسر النقاش

معلومات أساسية والهدف من الجلسة

الدكتور أحمد المنظري، المدير الإقليمي لمكتب منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

تعدّ الصحة النفسية من أكثر مجالات الصحة العامة إهمالاً في المنطقة العربية، وقد شهدت معظم بلدان المنطقة على مدى العقد الماضي تغييرات اجتماعية وسياسية سريعة لم تضع النظم الاجتماعية والاقتصادية تحت ضغط هائل فحسب، بل عرّضت السكان أيضاً إلى ضغوط ومحن طويلة الأجل، وهي عوامل خطر تؤدي لاضطرابات نفسية وتعاطي المخدرات.

السيد تيد شيبان، المدير الإقليمي لمكتب اليونيسف للشرق الأوسط وشمال أفريقيا

وقد أدى كوفيد-19 إلى تفاقم حالة الصحة النفسية الهشة أصلاً، مما يجعل توفير خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي أولوية عاجلة لكافة الأفراد، وخاصة الفئات المستضعفة، بما في ذلك النساء والأطفال واليافعين والمهاجرين واللاجئين.

المشاركون في حلقات النقاش

أهداف هذه الجلسة المتخصصة هي:

الدكتورة نجا معلا مجيد، الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة المعنية بالعنف ضد الأطفال

1. مناقشة تأثير كوفيد-19 على الصحة النفسية للأفراد، لا سيما على الفئات المستضعفة، وما تمّ الكشف عنه حول الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي من حيث فهم طبيعة الرفاه وتقديم الخدمات في المنطقة العربية من أجل "إعادة البناء بشكل أفضل".

الدكتور شيخار ساكسينا، أستاذ في مجال ممارسة الصحة النفسية العالمية في كلية تشان للصحة العامة في جامعة هارفارد، الولايات المتحدة الأمريكية

2. مناقشة أهمية الدروس المستفادة من البلدان حول كيفية بناء الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في الهياكل المجتمعية وتبادل تلك الدروس، على سبيل المثال دور العاملين في الخطوط الأمامية والمدارس والحاجة إلى تعزيز الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في الرعاية الصحية الأولية وصحة الأم وغيرها من الخدمات الصحية.

الدكتور ربيع الشماخي، رئيس البرنامج الوطني للصحة النفسية في وزارة الصحة في لبنان

3. مناقشة كيف يمكن للحكومات والمجتمعات التنموية والإنسانية وكذلك منظمات المجتمع المدني أن تدعم العلاقة بين الجانب الإنمائي والجانب الإنساني من أجل "إعادة البناء بشكل أفضل" لأنظمة الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي وتعزيز صمود المجتمع ورفاهه، خاصة في المدارس.

فرد من أفراد المجتمع مستفيد من خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي

محاور النقاش المقترحة:

1. لماذا ينبغي على الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي أن يراعى النوع الجنساني وأن يتم دمجها في خطط التأهب والاستجابة والسياسات عبر مختلف القطاعات؟
2. ما هي الحلول البديلة التي تمّ تطويرها خلال فترة الإغلاق – والتي تستهدف النساء والأطفال الناجين من العنف المنزلي – والتي يمكن توسيع نطاقها بعد الجائحة؟
3. كيف يؤدي دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في حزم المزاي الشاملة في مجال الرعاية الصحية إلى إنشاء نظام صحي أكثر مرونة وملاءمة للغرض، وإحراز تقدّم نحو تحقيق الهدف الثالث من أهداف التنمية المستدامة، وبناء قدرة المجتمعات على الصمود؟
4. لماذا من المهم تزويد المعلمين والعاملين في الخطوط الأمامية بالمهارات الأساسية لتقديم الإسعافات الأولية النفسية الأساسية؟
5. لماذا يعتبر النهج المتكامل والمتعدّد التخصصات الذي يستهدف النساء الحوامل ضرورياً لمعالجة قضايا الصحة النفسية للأم في الفترة المحيطة بالولادة؟

سيتم تنظيم هذه الجلسة عبر تطبيق زوم. للانضمام إلى الجلسة، يرجى التسجيل عبر هذا الرابط

اللغات: العربية والإنجليزية